

## Wie erkennt man gute Gesundheitsinformationen im Internet?

Autorin: Katharina Wollman M. Sc.  
Erstmals veröffentlicht: 20.05.2021

Im Internet findet man unzählige Informationen zum Thema Kreuzschmerz. Dabei ist es mitunter sehr schwierig zu unterscheiden, welche Informationen verlässlich und seriös sind und welche nicht. Um einschätzen zu können, wie vertrauenswürdig eine Internetseite zu Gesundheitsfragen ist, geben wir Ihnen eine Checkliste mit Fragen an die Hand, die auf der jeweiligen Internetseite beantwortet werden sollten.

**Wichtiger Hinweis:** Wenn Sie sich unsicher fühlen oder Ihre Beschwerden ärztlich abklären lassen wollen, nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf.

### Checkliste: Im Internet richtig informieren

- **Wer** hat die Informationen auf der Internetseite erstellt? Der Herausgeber und/oder die Autoren sollten genannt sein.
- **Wie alt** sind die Informationen? Wann wurden sie erstellt und wann wurden sie zum letzten Mal aktualisiert? Das Datum der letzten Aktualisierung sollte angegeben sein.
- **Welche Informationsquellen** wurden dafür genutzt? Ist eindeutig dargestellt, welche Informationen aus der jeweiligen Quelle stammen? Gibt es ein Literaturverzeichnis, um die Herkunft der Informationen nachvollziehen zu können?
- Wird auf der Internetseite etwas **verkauft**, z. B. ein neues Medikament oder Hilfsmittel (wie Schuheinlagen)? Gibt es eine klare Trennung von Werbung und redaktionellem Beitrag? Informationen, die der Vermarktung dienen, sind keine unabhängigen Gesundheitsinformationen.
- Werden Angaben zur **Finanzierung** der Internetseite und zu möglichen Interessenkonflikten gemacht? Wenn die Internetseite von der pharmazeutischen Industrie oder anderen privaten Unternehmen gefördert wird, muss dies klar auf der Seite erkennbar sein.
- Wird auf der Internetseite etwas zum **Nutzen UND Schaden** der Behandlungen gesagt? Werden Nebenwirkungen verständlich und ausführlich beschrieben?
- Sind Angaben zum **Datenschutz** und zum Umgang mit Nutzerdaten verfügbar?